

Wir greifen aktuelle Themen auf und unterstützen Verantwortliche von Unternehmen, die in den Sanierungsgebieten von Pforzheim ansässig sind.

Da Mitarbeiter die wichtigste Ressource in einem Unternehmen darstellen, kommt dem Erhalt und der Verbesserung ihrer Gesundheit eine hohe Bedeutung zu.

Vorteile für Ihr Unternehmen:

- Senkung des Krankenstandes
- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiter
- Erhöhung der Personalverfügbarkeit und Bindung der Mitarbeiter an das Unternehmen

Vorteile für Ihre Mitarbeiter:

- Besserer Umgang mit Arbeitsanforderungen und Belastungen
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit und des persönlichen Befindens
- Verbesserung der Arbeitszufriedenheit
- Es wird Ihnen bei der Teilnahme am Gesundheitstag bei Vorlage des Bonusheftes Ihrer Krankenkasse ein Bonus gut geschrieben.



ANMELDUNG

bis bis zum **08.10.18** über beigelegtes Anmeldeformular oder per Mail an:
martin.kuehnemundt@gbe-pforzheim.de



Ansprechpartner:

Martin Kühnemundt

Tel. 07231 / 58 97 969

martin.kuehnemundt@gbe-pforzheim.de

Büro: Quarz-Innenstadt
Deimlingstr. 17
75175 Pforzheim

Veranstaltet von:



In Kooperation mit:



**PFORZHEIMER
GESUNDHEITSTAG**

FÜR DIE BESCHÄFTIGTEN
KLEINER UND MITTLERER
UNTERNEHMEN

**Mi. 17.10.2018
10-18 UHR**



Das ist unser Angebot für Ihr Unternehmen!

Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung sind die Pfeiler der Leistungsfähigkeit eines Menschen. Wir laden Sie und Ihre Beschäftigten ein, zu einer für Sie passenden Zeit aus den Angeboten aller Standorte auszuwählen.

Bitte ziehen Sie zu den Angeboten normale bequeme Kleidung an.

In zwei Angeboten haben wir zusammengefasst, wie Training, Ernährung und Entspannung zu einer täglichen Bereicherung in Job und Alltag werden können:

- 1. Ernährung & Entspannungsmix**
 - Ernährung | gesund & preiswert
 - Tipps für den Alltag
 - Ernährung & Kurzentspannung im Job
- 2. Training, Fitness & Entspannung**
 - Fitnesstraining und Fitnessstest
 - Entspannung

INFO ANGEBOT:

KIESER
TRAINING

Der Mensch wächst am Widerstand. Wie sich das auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit auswirkt, erfahren Sie hier.

Zu den folgenden Uhrzeiten bekommen Sie alle relevanten Informationen über gesundheitsorientiertes Rücken- und Krafttraining. Dauer jeweils 10 - 20 Minuten

Vormittag: **10 Uhr | 11 Uhr**
Nachmittag: **14 Uhr | 15 Uhr | 16 Uhr**

Ort: Kieser-Training Pforzheim
Maximilianstraße 46
75172 Pforzheim

Begrenzte Zahl von Parkplätzen im Hof.

Teilnehmer erhalten ein Überraschungsangebot mit passendem Gutschein und Infomaterial.

MITMACH ANGEBOT:



- 10 - 11 Uhr:** Training, Fitness & Entspannung
11 - 12 Uhr: Ernährung & Entspannungsmix
14 - 15 Uhr: Training, Fitness & Entspannung
15 - 16 Uhr: Ernährung & Entspannungsmix
16 - 17 Uhr: Training, Fitness & Entspannung
17 - 18 Uhr: Ernährung & Entspannungsmix

Ort: Musik City Steinbrecher
Östliche Karl-Friedrich-Str. 36
75175 Pforzheim

4. Obergeschoss (über Aufzug), Zufahrt zum kostenlosen Firmenparkplatz über die Gymnasiumstraße.

Teilnehmer erhalten zudem einen persönlichen Musik-Gutschein über 10 €.

MITMACH ANGEBOT:



- 10 - 11 Uhr:** Ernährung & Entspannungsmix
11 - 12 Uhr: Training, Fitness & Entspannung
14 - 15 Uhr: Ernährung & Entspannungsmix
15 - 16 Uhr: Training, Fitness & Entspannung
16 - 17 Uhr: Ernährung & Entspannungsmix
17 - 18 Uhr: Training, Fitness & Entspannung

Ort: AOK-Gesundheitszentrum
Simmlerstr. 3
75172 Pforzheim

Teilnehmer erhalten ein AOK-Überraschungsangebot

MITMACH ANGEBOT:



Wir sind seit 1938 verlässlicher Partner rund um Aktivität und Mobilität: Orthopädietechnik, Rehathechnik, Krankenpflegebedarf, Bandagen, Wäsche, Gesundheit, Fitness u.v.m..

Lassen Sie bei uns kostenlos eine Fußdruck- und Venenmessung vornehmen:
10 - 18 Uhr

Ort: Sanitätshaus Heintz GmbH
Westliche Karl-Friedrich-Str. 69
75172 Pforzheim

Zugang zur Veranstaltung und Zufahrt zum kostenlosen Firmenparkplatz über die Badstraße.

