

ANMELDUNG

bis bis zum **17.11.2020** per Mail an:
martin.kuehnemundt@gbe-pforzheim.de

Ansprechpartner: Martin Kühnemundt
Tel. 07231 / 58 97 969
martin.kuehnemundt@gbe-pforzheim.de

Büro: Quarz-Innenstadt,
Deimlingstr. 17 | 75175 Pforzheim

Wir greifen aktuelle Themen auf und unterstützen Verantwortliche von Unternehmen, die in den Sanierungsgebieten von Pforzheim ansässig sind.

Da Mitarbeiter die wichtigste Ressource in einem Unternehmen darstellen, kommt dem Erhalt und der Verbesserung ihrer Gesundheit eine hohe Bedeutung zu.

Vorteile für Ihr Unternehmen:

- Senkung des Krankenstandes
- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiter
- Erhöhung der Personalverfügbarkeit und Bindung der Mitarbeiter an das Unternehmen

Vorteile für Ihre Mitarbeiter:

- Besserer Umgang mit Arbeitsanforderungen und Belastungen
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit und des persönlichen Befindens
- Verbesserung der Arbeitszufriedenheit
- Es wird Ihnen bei der Teilnahme am Gesundheitstag bei Vorlage des Bonusheftes Ihrer Krankenkasse ein Bonus gut geschrieben.

Veranstaltet von:



In Kooperation mit:



Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.

Unternehmens-
Netzwerk



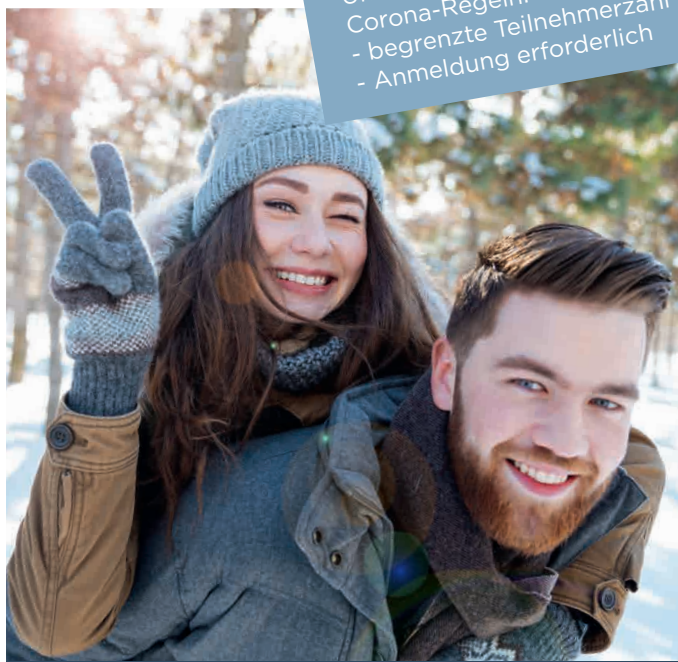
PFORZHEIMER GESUNDHEITSTAG

FÜR DIE BESCHÄFTIGTEN
KLEINER UND MITTLERER
UNTERNEHMEN

Mo. 23.11.2020
10-16 UHR

**GESUND DURCH
DEN WINTER!**

Unter Einhaltung der
Corona-Regeln:
- begrenzte Teilnehmerzahl
- Anmeldung erforderlich



TEILNAHME KOSTENLOS



VERANSTALTUNGS- ORT:



JEDEN WINTER KRANK?

Unsere Experten zeigen und erklären, wie Sie mit einer vernünftigen Kombination aus gesunder Ernährung und moderater Bewegung Ihre Abwehrkräfte rüsten, um gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen.

PROGRAMM:

Vortrag | Dauer ca. 45 min.

ERNÄHRUNG FÜRS IMMUNSYSTEM

10 Uhr oder 14 Uhr

Kurzer Vortrag mit zahlreichen Anregungen und Tipps für eine ausgewogene Ernährung in der kalten Jahreszeit, die maßgeblich zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte beiträgt.

Aktiv Workshop | Dauer ca. 60 min.

BIN MAL KURZ DRAUSSEN

11 Uhr oder 15 Uhr

Unser Bewegungsworkshop findet draussen statt! Wir vermitteln, wie Sie auch an kurzen Tagen gezielt in Ihre Gesundheit investieren können, ohne an Ihre Grenzen zu stoßen. Machen Sie mit - Ihrer Gesundheit zu Liebe!

Bitte wetterfeste Kleidung anziehen.

Gesundheitsamt Pforzheim/Enzkreis
mit Informationen zum Thema

IMPFSCHUTZ: RISIKEN & CHANCEN

11 Uhr oder 15 Uhr

Dieser Programmpunkt kann durch coronabedingte Prioritätsverlagerungen des Gesundheitsamtes ausfallen.

Sanitätshaus Heintz GmbH


Westliche Karl-Friedrich-Str. 69
75172 Pforzheim

Wir sind seit 1938 verlässlicher Partner rund um Aktivität und Mobilität:

Orthopädietechnik, Rehatechnik, Krankenpflegebedarf, Bandagen, Wäsche, Gesundheit, Fitness u.v.m..

Lassen Sie bei uns kostenlos eine Fußdruck- und Venenmessung vornehmen:

10 - 18 Uhr

 Zugang zur Veranstaltung und Zufahrt zum kostenlosen Firmenparkplatz über die Badstraße.



©2020 GeoBasis DE/BKG

